～田中病院からのお知らせです～

対面式の妊婦さん向け「授乳クラス」が令和 6 年 6 月からスタートします
従来のオンライン式はなくなります。授乳についての講話です。
予定日の近い妊婦さん同士の交流会にもなっています。

どうやったら母乳は出るの？妊娠中気を付けることは？
母乳で育てようか迷っている妊婦さんや、産後の母乳育児についての悩みなど
授乳について助産師と一緒に考えてみましょう。
妊娠中のケアから入院中から退院後まで広範囲にわたる情報など…
赤ちゃんとのしあわせ授乳に向けての役立つ内容をこの教室でお伝えします。

＊日時　：初産婦さんと経産婦さんで日程を分けています。
日時等詳細についてはベビーパッドプレママをご確認願います。
ご予定がどうしても合わない方は予定月でない別日になっても構いません。

＊時間　14：00～16：00
前半 1 時間が授乳についての講話です。
残り時間はフリータイムの中での交流会や個別での乳房チェックなどに対応します。

＊対象　：　当院で出産される妊婦さん
（妊娠経過順調で安静を強いられていない方。希望栄養方法は母乳でもミルクでもOKです）

＊場所　：　田中病院　4F　ミニシアタールーム

＊申込方法　：　受付またはお電話で予約し受講してください。（毎回定員5名まで）

＊費用　：　無料

＊持ち物　：　母子手帳

たんぽぽコーヒー、ラズベリーリーフのお茶コーナー、授乳グッズ展示コーナーなどご用意してあります。
経産婦さんの上の子同伴についてはご相談のうえで可になることもあります。託児はございません。